

Entschleunigung



Stellen Sie sich vor ...

Riace – Freiraum für den Geist

Stellen Sie sich vor ...

... Sie befinden sich in einer Umgebung, in der Sie jeden Tag einen taufrischen Sonnenaufgang erleben können – den Beginn eines noch unberührten Tages

... die würzige Frische einer unverbrauchten Luft einatmen können, die ununterbrochen vom offenen Meer herein weht

... die klare Schönheit eines immer währenden Sternenlichts in sich aufnehmen, unter dem Sie Nachts wohl behütet schlafen können ...

Der menschliche Geist ist ein Produkt seiner Umwelt.

Im Wesentlichen spiegeln sich im Denken des Menschen die Einflüsse aus der Welt wider, die er gerade erlebt.

„Die menschlichen Wahrnehmungskanäle sind voll von dem, was an akustischem und optischem Müll auf uns abgeladen wird. (...) Wir sollten – dies jedenfalls wäre die Konsequenz aus neurobiologischer Sicht – eine Wachsamkeit dafür entwickeln, welche Eindrücke wir an uns heranlassen, was uns persönlich gut tut und was nicht“.

So, Professor für Psychoneuroimmunologie, Joachim Bauer.

Das ist leichter gesagt als getan.

Wie aber können wir diese Art von Wachsamkeit entwickeln?

Durch Regeneration. Viele Wissensarbeiter versuchen diese durch ausgedehnte Sabbaticals zu finden. Doch ohne Unterstützung und mit fast gleichbleibend vielen eintreffenden Eindrücken ist eine tiefere Regeneration schwer zu erreichen.

Hierfür bietet die Evokation eine praktische Lösung. Sie entspannt. Sie erfrischt. Sie inspiriert. Und sie öffnet Ihnen völlig neue Türen. Sie sind hellwach in höchster Schaffenskraft.



Riace – eine italienische Gemeinde mit rund 2000 Einwohnern in der Provinz Reggio Calabria in Kalabrien

Individuelle Anreise

Auto – aus Richtung Salerno, Autobahn A3 bis Ausfahrt Lamezia Terme, weiter auf der Schnellstraße Due Mari bis Catanzaro Lido, dann auf der E90 weiter Richtung Reggio Calabria bis Riace

Bahn – Bahnhof Monasterace, wenn gewünscht, Abholung durch Evokation

Flug – Flughafen Lamezia Terme

Hotel Federica in Riace

kleines und überschaubares 3 Sterne Haus, Voll- und Halbpension, Zimmer mit Klimaanlage und TV, Autostellplätze, Privatstrand mit Liegen und Sonnenschirmen, es wird dort auch Deutsch gesprochen

Info – www.hotelfederica.it

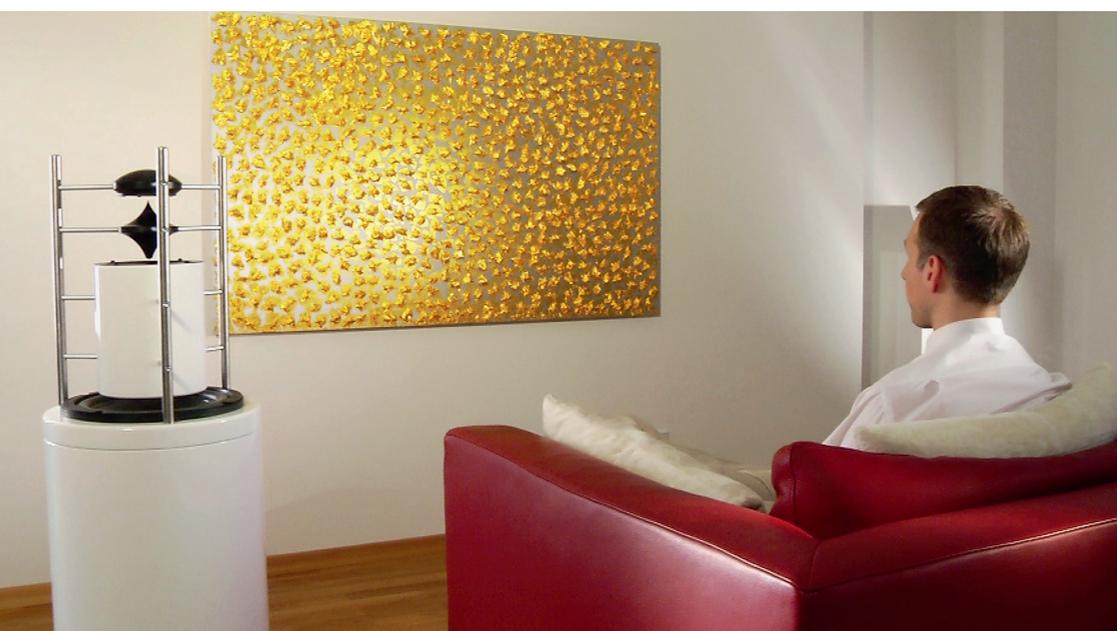
Supermarkt – gut sortiert auch mit kleinem Biosortiment, Frischobst und Gemüse, Käse- und Wursttheke mit Bedienung, direkt gegenüber dem Hotel Federica

Nahverkehr – es verkehren private Buslinien entlang der Küstenstraße, die allerdings nur in großen Zeitabständen fahren, sehr zeitaufwendig, Mietauto ist empfehlenswert

Entschleunigung mit Evokation bricht Ihre „Burnout-Karriere“

Die, auf den ersten Blick künstlerisch wirkende Installation „Evokation“, bestehend aus einem Gold-Bild, einem Lehnstuhl und einer Sound-Anlage, erzeugt bei den Menschen einen Zustand tiefer Regeneration.

In einem biologischen Organismus wird Verschleiß durch eine Phase der Regeneration kompensiert. Das heißt, das System erneuert Verschleiß durch den Akt der Zurückversetzung in den ursprünglichen Zustand. Regeneration kann als ein unmittelbarer Prozess verstanden werden, der dem embryonalen Wachstum ähnelt. Die Körperzellen können aus dem totipotenten Zustand heraus vollständig neue Organismen bilden ... spürbar in unserem Körper bis in jeden Zellkern hinein. Erholung kann das nicht leisten.



Die Installation „Evokation“ erweckt beim Betrachter ein Gefühl der inneren Harmonie und Ruhe

Erholung sorgt für die Erfrischung nach einem Ermüdungszustand – Verschleiß jedoch lässt sich damit nicht kompensieren.

Fehlt die Phase der Regeneration, kommt es zu physischer und seelischer Erschöpfung. Erst durch Regeneration kann der Mensch das Gefühl der inneren Kohärenz, einen harmonischen und höchst intuitiven Zustand, finden.

Die innere Kohärenz ist der Sollwert-Geber für die geistige Klarheit – somit das unverzichtbare Axiom für die persönliche Lebensordnung. Und nur diese gibt Ihnen die Lebenskraft zurück, um nicht dauerermüdet und grunderschöpft weiter durch Ihr Leben schreiten zu müssen.

Stellen Sie sich vor ...

Sie fänden die Poesie Ihres Lebens ...

Entschleunigungskur Evokation

- jeden Vormittag und Nachmittag je eine Session in der Installation „Evokation“
- Dauer pro Session 60 Minuten, danach individuelle Ruhephase und bei Bedarf kurze Reflexion
- ein Einführungs- und Abschlussgespräch bei Beginn und Ende der Kureinheit
- Coachingeinheiten können auf Wunsch separat dazu gebucht werden
- die Restzeit steht Ihnen zur freien Verfügung, Sie haben ausreichend Zeit die Naturschönheiten von Riace und Umgebung nach Herzenslust zu genießen

Buchungskonditionen

- mindestens 7 Tage
- **Empfehlung**
Für die erstmalige Entschleunigungskur mit Evokation empfiehlt sich erfahrungsgemäß eine 14 Tage-Kur
- **Kontakt**
Beratung, Preise und Buchung unter 030 - 23 48 68 41 oder unter info@evokation.org